



Prenez d'abord connaissance du mode d'emploi avant de lire la suite SVP.

Le chat est un chasseur qui dans la nature mange plusieurs petites proies jour et nuit. Contrairement au chien qui se contente d'un ou 2 repas par jour, le chat doit manger **plusieurs fois sur 24 heures de petites quantités** pour préserver son équilibre psychologique et sa santé.

Certains chats se régulent lorsqu'on leur laisse des croquettes à disposition (ce ne signifie pas forcément à volonté !).

D'autres sont boulimiques et nécessitent plusieurs distributions et un contrôle précis de la dose sur 24 heures.

Votre chat est unique, son comportement alimentaire également.

Seul votre vétérinaire saura adapter le type d'aliment et le mode d'alimentation à votre chat, sa personnalité, son mode de vie, la relation avec vous, vos souhaits et vos contraintes.

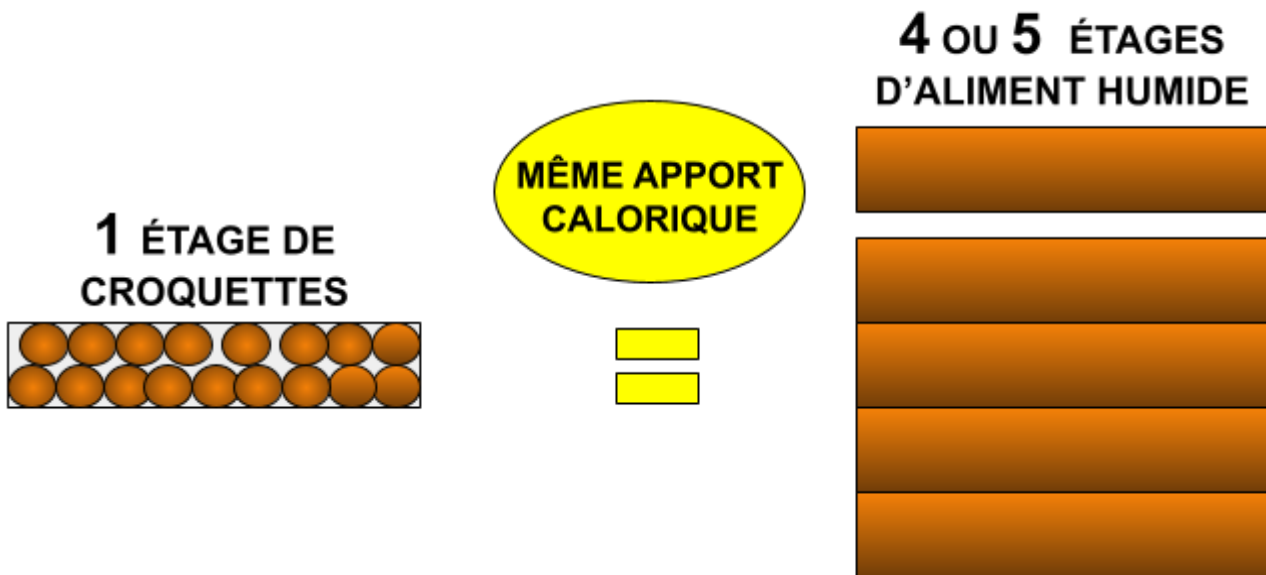
L'utilisation du verre **doseat** et les techniques présentées ci-dessous doivent donc être validées par votre vétérinaire qui pourra éventuellement les adapter à votre chat par exemple en

préconisant un apport en alimentation humide, rajout de légumes riches en fibres, etc

Pourquoi doser les croquettes ?

Du fait de leur faible teneur en eau, les croquettes sont **"concentrées"** en nutriments et en calories par rapport aux aliments humides.

En moyenne (hors aliments diététiques), **un étage de doseat de croquettes** apporte la **même dose de calories que 4 à 5 étages d'aliment humide !**



Il est donc essentiel de **contrôler ou limiter la dose journalière de croquettes** pour maîtriser l'apport calorique et préserver la santé de votre chat.

Quel verre pour mon chat ? : doseat S

Pour la majorité des chats de poids standard, la dose journalière sera contenue dans un verre que allez adapter à cette dose.


Pour les très grands chats (avec un poids de forme), il peut être nécessaire de construire un verre contenant la moitié de la dose et de distribuer 2 verres par jour (en plusieurs fois).

Quelle dose ?

Déterminez la dose préconisée pour votre chat en prenant conseil auprès de votre vétérinaire et de son équipe.

Vous pouvez utiliser les doses indiquées sur le sac ou les calculateurs de ration : **faites bien attention de prendre en compte le poids de forme de votre chat qui ne correspond pas forcément à son poids.**

Par exemple, mon chat pèse 5 kg mais son poids de forme est de 4 kg = la dose idéale de croquettes pour lui correspondra à une dose de croquettes pour un poids de chat de moins de 4 kg.

 Ne cédez pas à la tentation de rajouter des croquettes à cette dose même si le volume vous semble faible : **le rajout de "quelques croquettes" à sa ration amènera beaucoup de calories à votre chat et lui fera prendre du poids !**

⚠ Il est préférable de donner plus souvent (au minimum 4 à 6 repas par jour) des petites quantités et stimuler son instinct de chasseur avec des jeux que de lui remplir sa gamelle sans discernement ou dès qu'il réclame.

⚠ Dans les premiers temps, si il (elle) se frotte à vos jambes ou miaule, ça n'est pas pour réclamer à manger. Ne lui donnez pas à manger sous peine de très vite créer un rituel et un comportement insistant voire désagréable de réclamation de sa part. Donnez lui plutôt des caresses ou jouez avec lui /elle et donnez lui à manger lorsqu'il / elle ne réclame pas.

Prenez conseil auprès de votre vétérinaire pour comprendre et mieux gérer son comportement alimentaire.

Comment utiliser doseat S

1-Calculez et notez le poids de croquettes contenu dans 1 étage:

- construisez un verre avec 10 étages (⚠ **Attention le fond ne compte pas pour 1 étage**)
- pesez la dose de croquettes qu'il contient et divisez cette quantité par 10.
- **Notez ce poids à 0,1 gramme près** : par exemple 5,2 grammes.

2-Puis adaptez le verre à la dose de croquettes voulue soit directement, soit en utilisant la calculette :

a- directement :

- Pesez la dose journalière recommandée.
- Remplissez le verre complet avec cette dose. Retirez des étages si besoin pour que les croquettes affleurent au bord supérieur du verre.

b- Calculette [doseat](#) :


- Rentrez le poids de croquettes en grammes contenu dans 1 étage à 0,1 gramme près.
- Rentrez la quantité journalière de croquettes.
- La calculette vous donne le nombre de verres et le nombre d'étages.

3-Distribuez les croquettes :

A l'état naturel, le chat chasse et mange plusieurs petites proies dans la journée. Ainsi, pour respecter au mieux sa physiologie et préserver son bien-être, il est préférable de lui donner **au minimum 4 repas par jour** en utilisant les étages colorés comme repères.

Refermez bien le couvercle après chaque distribution pour garder l'arôme des croquettes et préserver toutes leurs qualités nutritionnelles (notamment les acides gras essentiels oméga 3 oméga 6).

Pensez également à bien refermer votre sac de croquettes en chassant l'air.

 **Des croquettes mal conservées ou qui traînent dans la gamelle vont perdre leur appétence, leurs qualités nutritionnelles et peuvent être responsables de troubles digestifs.**

J'ai un chaton non stérilisé de taille standard type européen, persan etc...

Vous pouvez adapter le verre aux doses préconisées pour votre chaton par les fabricants, les calculateurs et votre vétérinaire en tenant compte de son âge, son poids, son activité physique.

Vous pouvez aussi utiliser le tableau ci-dessous pour modifier le verre et les doses en fonction de l'âge et du poids du chaton.

Nombre d'étages moyen en fonction de l'âge du chaton
(chaton non stérilisé, de format standard, qui ne mange que des croquettes) *

| AGE EN MOIS | NOMBRE D'ÉTAGES |
|-------------|-----------------|
| 2 | entre 8 et 11 |
| 3 | entre 9 et 12 |
| 4 | entre 10 et 13 |
| 5 et 6 mois | entre 11 et 14 |

*moyennes calculées sur 5 marques d'aliments premium pour 12 gammes de poids soit 60 données.

Si votre chaton vous semble maigre ou au contraire en surpoids, prenez conseil auprès de votre vétérinaire et de son équipe.

J'ai un chaton de grande race type maine coon

Au-delà de 70 grammes par jour, le verre **doseat S** sera insuffisant. Il faudra régler le verre pour contenir la moitié de la dose journalière et donner 2 verres par jour (en plusieurs fois).

Mon chat vient d'être stérilisé (6 mois en moyenne)

⚠ Suite à la stérilisation, les besoins en calories de votre compagnon diminuent de 20 % et son appétit augmente. C'est une période délicate qui nécessite d'être rigoureux sur la dose de croquettes pour limiter la prise de poids de votre chat.

En fonction de son âge, Il est judicieux de changer son aliment (croquettes pour chats en croissance et stérilisés ou adultes stérilisés).

J'ai un chat stérilisé de plus de 6 mois de format standard

En moyenne, pour un chat de format standard (à partir de 6 mois hors race géante) sans problème de santé, les doses préconisées varient entre **50 et 60 grammes par jour (si il ne mange que des croquettes)** ce qui correspond à une dose d'en moyenne **10 / 12 étages**.

Certaines croquettes notamment diététiques (hypocaloriques par exemple) nécessitent des doses différentes.

Je veux donner des croquettes et de l'aliment humide à mon chat / chaton (alimentation mixte)

Un étage de croquettes de **doseat apporte les mêmes calories que **20 à 30 grammes d'aliment humide** ce qui permet de faire des équivalences.**

Voici une technique possible pour mettre en place une alimentation mixte avec **doseat** :

1-Commencez par déterminer la dose de croquettes adaptée à votre chat (sans tenir compte de l'aliment humide) et le nombre d'étages de **doseat.**

Par exemple, je dois donner 50 grammes de croquettes qui correspondent à 10 étages.

2-Déterminez quelle quantité d'humide vous voulez donner :

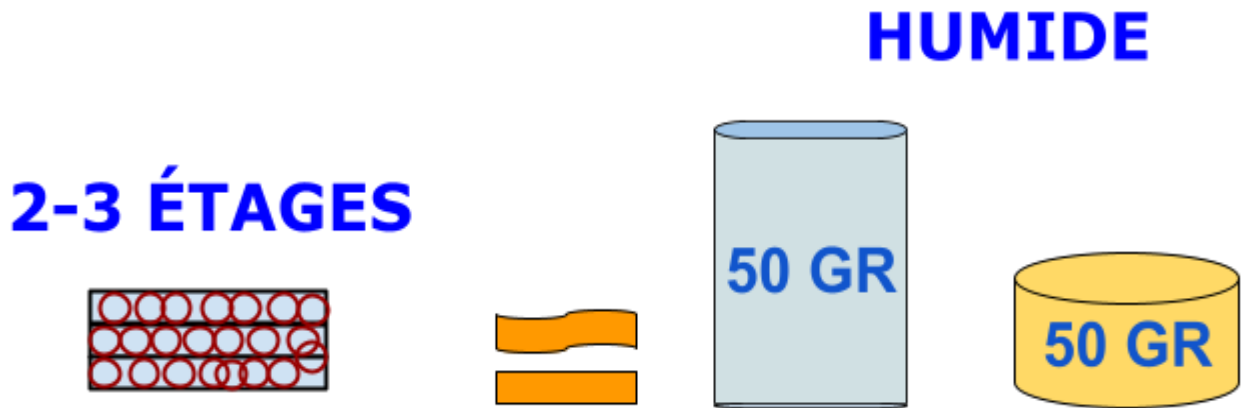
Suite de l'exemple : je veux donner une boîte de 50 grammes de pâtée par jour et le reste en croquettes.

3-Déterminez le nombre d'étages à retirer en fonction de la dose d'humide que vous souhaitez donner :

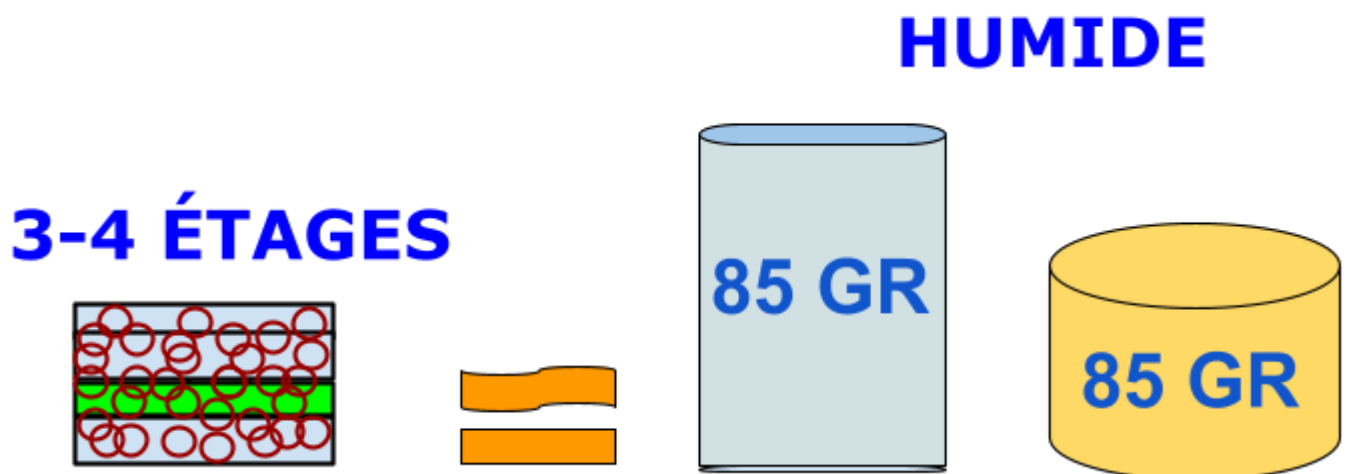
Si vous voulez être très précis sur la correspondance étages / quantité d'humide en fonction de la dose de croquettes contenue dans 1 étage, vous pouvez utiliser des **tableaux en annexes**.

Sinon vous pouvez suivre ces recommandations :

- 2-3 étages (2 pour un chat actif sans surpoids, 3 pour un chat en surpoids) correspondent à 1 boîte/sachet de 50 grammes:




- 3-4 étages (3 pour un chat actif sans surpoids, 4 pour un chat en surpoids) correspondent à 1 boîte/sachet de 85 grammes:



Dans l'exemple, avec un chat en surpoids, je retire 3 étages sur 10 : **doseat** aura donc 7 étages.

4-Dans les semaines suivantes, adaptez éventuellement la dose de croquettes avec [doseat](#) en fonction des besoins de votre chat et de son état d'embonpoint.

 Attention, lorsque vous donnez un aliment humide à votre chat:

- Gardez bien les boites ou sachets au réfrigérateur après ouverture.
- Ne laissez pas traîner de l'aliment humide dans la gamelle plus d'un quart d'heure.
- Lavez régulièrement la gamelle.

Dans le cas contraire, des bactéries vont très vite se développer dans l'aliment et peuvent provoquer des troubles digestifs.

L'alimentation humide peut évidemment aussi être une préparation ménagère (le site cuisine-a-crocs.com propose des recettes personnalisées).

Mon chat est en surpoids

Une grande proportion de chat(te)s est en surpoids (entre 10 et 20 % de poids en trop) voire obèse (au-delà de 20 % de poids en trop).

A titre d'exemple, un chat adulte dont le poids de forme serait de 4,5 KG est en surpoids à partir de 5 kg et obèse au delà de 5,3 kg.

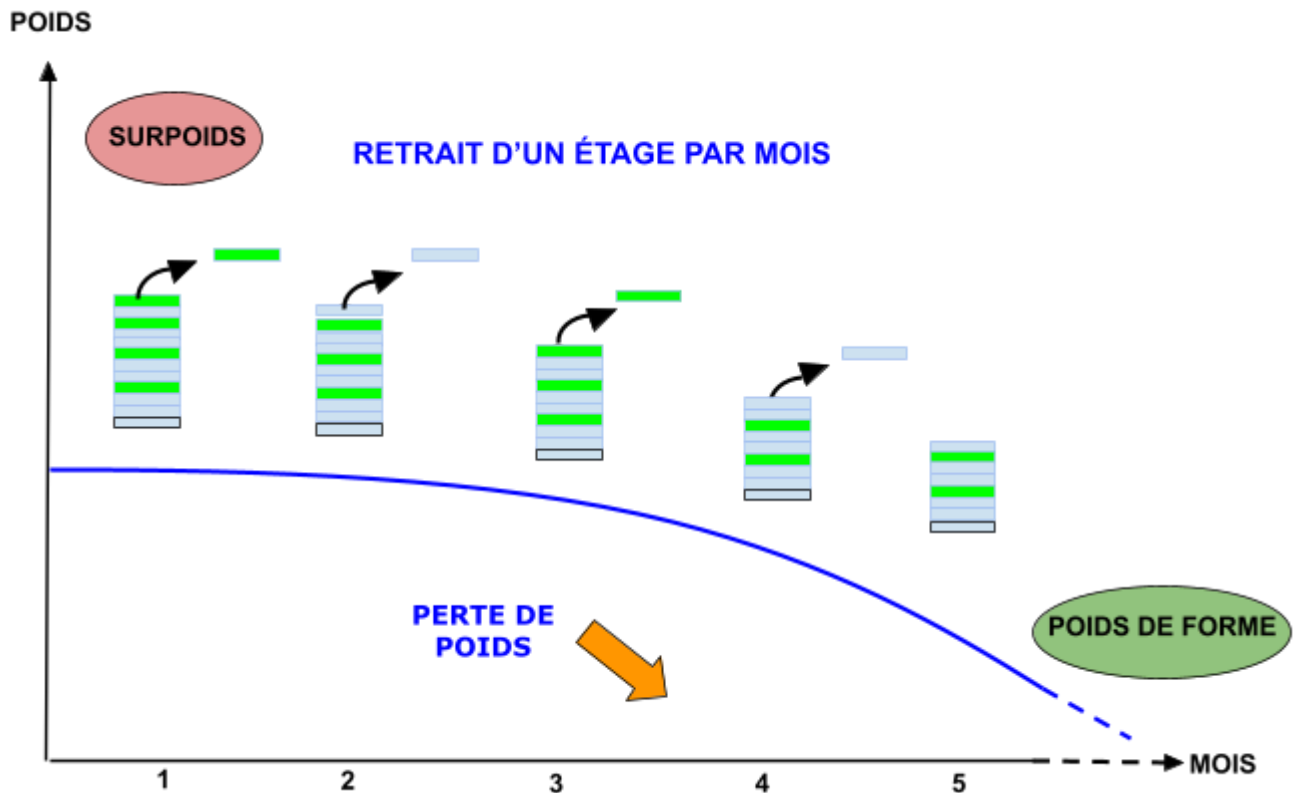
Le surpoids a systématiquement des conséquences néfastes sur leur santé : poil en mauvais état, peau grasse, diminution de l'activité physique, du toilettage, arthrose, diabète, problèmes pancréatiques, hépatiques etc....

Les plus graves de ces problèmes provoquent des douleurs, **diminuent l'espérance de vie et sont très coûteux en soins.** Mieux vaut donc faire de la **prévention !**

Prenez conseil auprès de votre vétérinaire et de son équipe pour déterminer le poids qu'il doit perdre et la bonne stratégie : réduction de la dose de croquettes, un changement de croquettes pour des croquettes hypocaloriques, l'ajout de fibres (courgettes, haricots verts ...) pour compenser la réduction du volume de croquettes, la mise en place d'une alimentation mixte (croquettes + humide) ou uniquement humide...

En appartement, **jouez chaque jour avec lui** et aménagez des espaces pour stimuler son activité physique et son instinct de chasse.

Si votre chat est en léger surpoids et qu'il supporte la réduction du volume de croquettes, en accord avec votre vétérinaire, vous pourrez par exemple **retirer 1 étage par mois** et peser votre chat tous les mois jusqu'à atteindre le poids de forme. Si il vit mal la réduction du volume de croquettes, prenez conseil auprès de votre vétérinaire (cf ci dessus) .

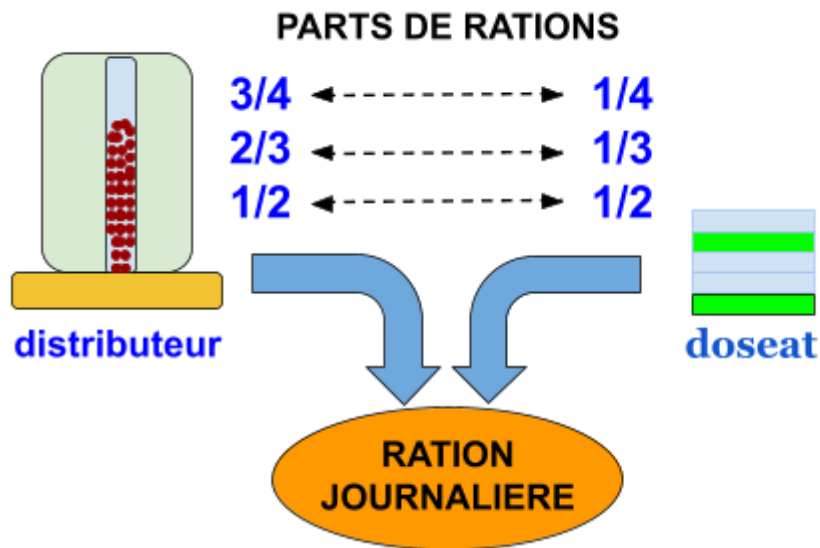


⚠ Si votre chat est en surpoids important ou obèse, cette technique seule de réduction de la dose de croquettes est déconseillée : elle réduit les apports caloriques mais aussi les apports en protéines et autres nutriments indispensables à la bonne santé de votre chat. D'autre part, une réduction importante du volume peut créer chez lui/elle des troubles du comportement. **Le recours à une alimentation hypocalorique et/ou humide ainsi qu'un accompagnement par votre vétérinaire sont alors indispensables.**

Je veux utiliser un distributeur automatique mais pouvoir quand même lui donner moi même un peu de croquettes tous les jours

Les distributeurs de croquettes peuvent être très utiles pour un chat adulte. Cependant, on perd le plaisir de donner à manger à son compagnon qui adore manger en étant à votre contact (comme quand il tétait sa maman). Attention cependant à ne pas trop renforcer sa tendance naturelle aux rituels !

Programmez votre distributeur de façon à ce qu'il délivre une part de sa ration. Attention veillez à peser cette quantité la première fois car le poids des doses délivrées par les distributeurs varient en fonction des croquettes. Ensuite montez **doseat** pour qu'il contienne le reste de sa ration

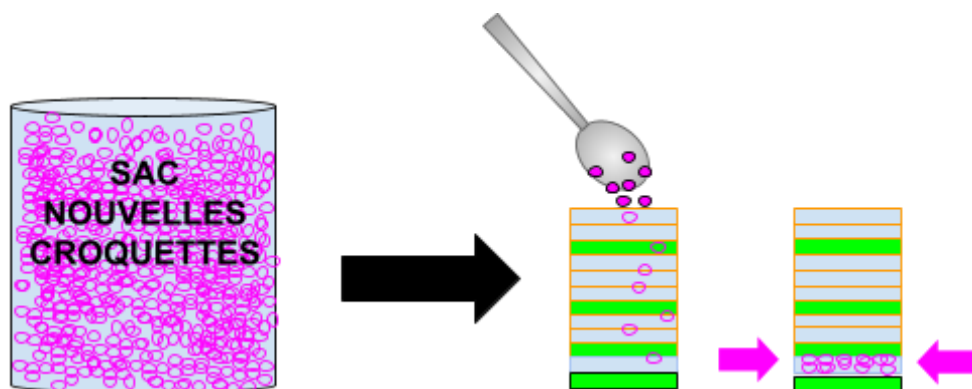


Par exemple, pour une ration de 60 grammes de croquettes par jour, je programme mon distributeur pour qu'il distribue 40 grammes par jour et je construis mon verre pour les 20 grammes restants.

Je veux faire une transition alimentaire

Utilisez les étages comme repères pour ajouter chaque jour un peu plus de nouvelles croquettes.

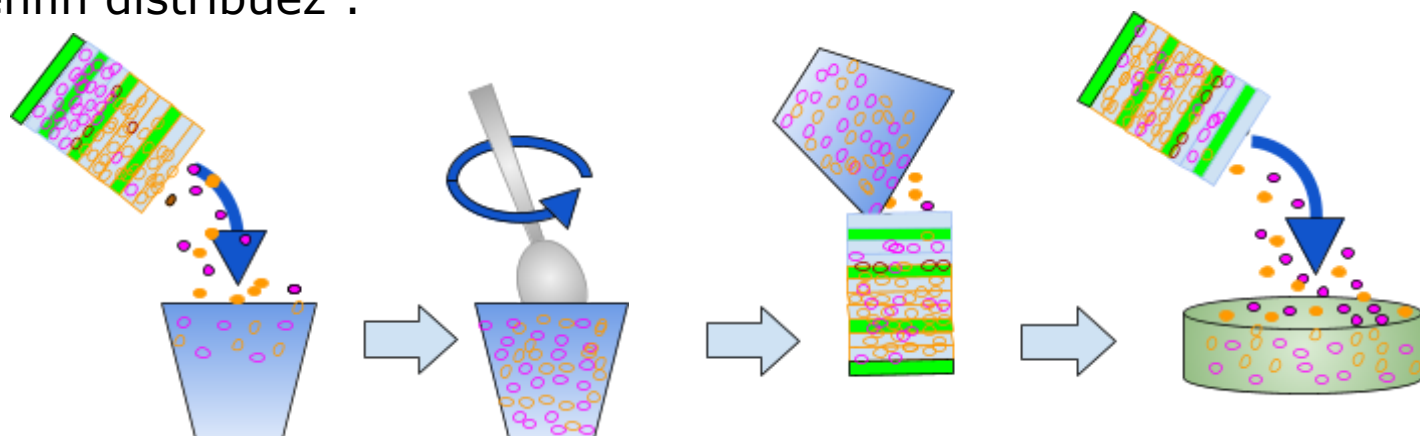
Le **premier jour de transition**, mettez 1 cuillère à café bien remplie des nouvelles croquettes dans le verre vide utilisé pour doser les anciennes croquettes :



puis remplissez le verre avec les anciennes croquettes :

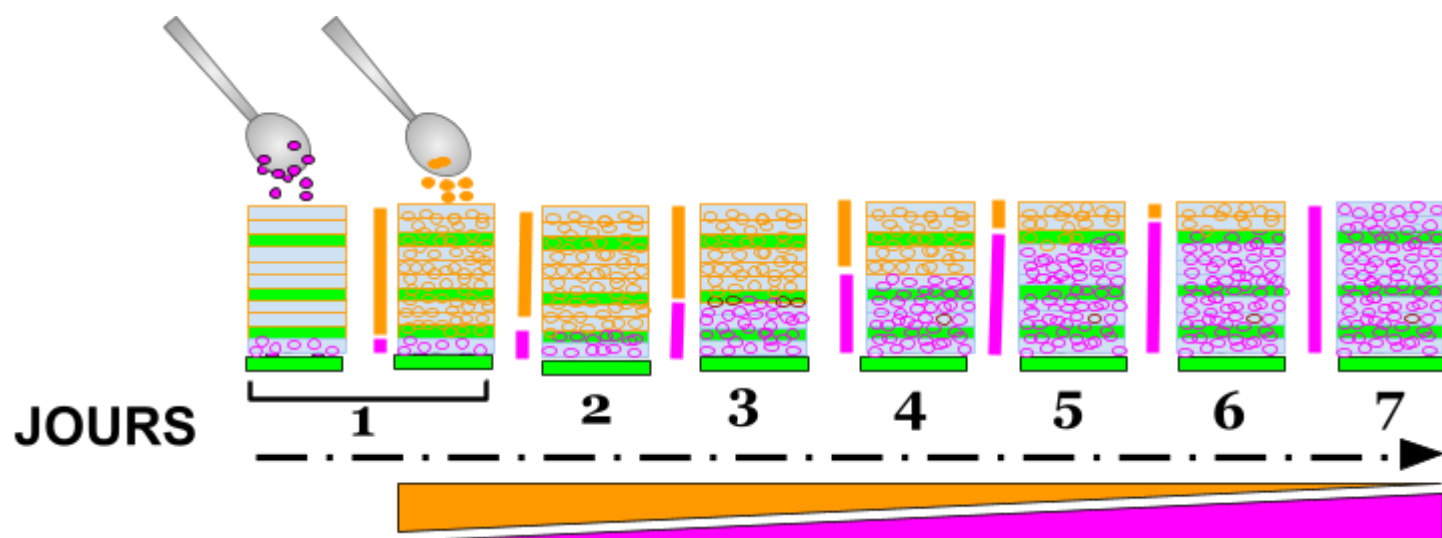


Versez l'ensemble dans un récipient. Mélangez bien anciennes et nouvelles croquettes. Puis remettez l'ensemble dans le verre et enfin distribuez :



Un bon mélange des croquettes favorise l'adaptation du chat au changement d'arôme ainsi que de sa flore intestinale au changement de composition des croquettes.

Chaque jour, pendant 7 à 10 jours, rajoutez 1 étage (approximativement 1 cuillère à café bien remplie) des nouvelles croquettes puis complétez avec les anciennes.



Une fois la transition faite, vous pouvez adapter le verre et le nombre d'étages aux nouvelles croquettes.

Comment entretenir doseat S ?

Vous pouvez le laver 1 fois par mois avec de **l'eau tiède** et du liquide vaisselle.

Utilisez une éponge douce si besoin mais **pas d'éponge abrasive** (paille de fer, "Scotch-Brite" etc ...).

Ne le mettez pas au lave-vaisselle, il risquerait de se déformer.

Si les zones de contact entre les étages sont encrassés, démontez le verre et lavez les étages indépendamment.

Séchez le bien avant réutilisation.

Annexes :

EQUIVALENCE ÉTAGES CROQUETTES / BOITE OU SACHET DE 50 GRAMMES (avec un rapport humide/sec de 4.5) EN FONCTION DE LA QUANTITÉ DE CROQUETTES CONTENUE DANS 1 ETAGE :

| quantité de croquettes dans 1 étage | pour 2 étages de croquettes boite/sachet de 50 Grammes d'humide | pour 3 étages de croquettes boite/sachet de 50 Grammes d'humide |
|-------------------------------------|---|---|
| 4,5 gr | 1/2 | 1 |
| 5 gr | 1 | 1,25 |
| 6 gr | 1 | 1,5 |
| 6,8 gr | 1 | 2 |

EQUIVALENCE ÉTAGES CROQUETTES / BOITE OU SACHET DE 85 GRAMMES (avec un rapport humide/sec de 4.5) EN FONCTION DE LA QUANTITÉ DE CROQUETTES CONTENUE DANS 1 ETAGE:

| quantité de croquettes dans 1 étage | pour 2 étages de croquettes boite/sachet de 85 Grammes d'humide | pour 3 étages de croquettes boite/sachet de 85 Grammes d'humide | pour 4 étages de croquettes boite/sachet de 85 Grammes d'humide |
|-------------------------------------|---|---|---|
| 4,5 gr | 1/2 | 3/4 | 1 |
| 5 gr | 1/2 | 3/4 | 1 |
| 6 gr | 1/2 | 1 | 1,25 |
| 6,8 gr | 3/4 | 1 | 1,5 |

Références :

- HAND, THATCHER, REMILLARD, ROUDEBUSH : Nutrition clinique des animaux de compagnie 4ème édition 2000.
- Marianne DIEZ, Marjorie DEQUENNE, Valérie JERGEAY : Alimentation du chaton pendant la période de croissance de 2 à 6 mois. Le point vétérinaire no 19 du 01/01/2019.
- Lisa RIBBENS : Contribution à l'étude du besoin énergétique du chat de compagnie français : étude expérimentale. Thèse vétérinaire, ENVT, 2018.
- Charlotte GAROT : Nouvelles tendances nutritionnelles chez le chat : élaboration d'un guide sur les différents types de ration. Thèse vétérinaire, vetagrosup, 2019.
- Lucille LAMBINET : L'obésité chez le chat : incidence, facteurs prédisposants et prise en charge. Thèse vétérinaire, ENVL, 2008.
- Laure PRILLIEUX : Contribution à la prise en charge nutritionnelle et comportementale du chat obèse. Thèse vétérinaire, ENVT, 2013.
- Sébastien LEFEVRE : Nutrition vétérinaire du chien et du chat / surpoids, obésité et arthrose. Ecole thématique 2020.
- Géraldine BLANCHARD, Lolita SOMMAIRE - journée de formation nutrition du chat niveau 1. GENAD, Paris 06/04/2023.
- Damien BANULS : Prévalence et facteurs de risque d'obésité et de surpoids dans une population de chats sains présentés en consultation de médecine préventive à l'ENVT et à l'ENVA. Thèse vétérinaire, 2021.
- Pascal FLICOTEAUX, Lolita SOMMAIRE : L'obésité féline sans tabou : conseils pratiques pour mieux prévenir, diagnostiquer, accompagner et traiter. Webinaire du GENAD, 05/09/2025.
- Nicolas MASSAL, Edith BEAUMONT-GRAFF : Gestion de l'obésité chez le chat : aspects comportementaux. Le point vétérinaire no 313, 01/03/2011.